LogiMen

Speiseplan Mittagessen

vom 15. März 2027 bis 21. März 2027

LUTHERSTADT WITTENBERG SERVICE- UND PFLEGEZENTRUM Am Lerchenberg

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 15.3.	Weiße Bohneneintopf [24,25,31,34,39] mit Kasseler, Zwiebeln und feinen Gemüsewürfeln, Brot Apfel	Gedünstetes Fischfilet [3] mit Dillsoße [14,34,4,5] undSalzkartoffeln [31,35] Gurkensalat [38]	Spitzkohl-Kartoffelgratin (vegetarisch) im Ofen mit Käse überbacken, dazu Basilikumsoße [14,25,34,5] Gemischter Salat
Dienstag 16.3.	Reinsdorfer Sülze [25,26,31,35] mit Remouladensoße [1,14,25,26,33,35], dazu Bratkartoffeln [1,14,25,26,28,31,35,36,4,5] Pfirsichkompott	Gehacktesstippe [25,26,35,38] mit leichter Kümmelnote, dazu Kartoffelbrei [1,14,25,26,28,4] und eine Gewürzgurke Pfirsichkompott	Kichererbsen-Pfanne mit Blattspinat (vegetarisch), dazu Champignon-Kräutersoße [14,25,31,34,5] Pfirsichkompott
Mittwoch 17.3.	Wurstsoljanka [25,26,28,31,35,36,4,5,6,7,8] mit Paprika, Zwiebeln und Gewürzgurke, alles deftig gewürzt Birnenkompott [31]	Putengulasch [4,5], dazu gebundenes Spargelgemüse [14,31,5] und Petersilienkartoffeln [39] Birnenkompott [31]	Kräuterquark mit verschiedenen Kräutern, dazu Zwiebelwürfel, Butter/Leinöl und Salzkartoffeln [31,35] Obst
Donnerstag 18.3.	Kasselerbraten [25,31,35] in Kümmelsoße [25,26], dazu Sauerkohl [31,35,4] und Petersilienkartoffeln [39] Vanille-Fruchtgrütze [31,35,38]	Vegetarisches Ragout Fin [14,25,27,28,34,4,5] mit buntem Gemüse [14] und Salzkartoffeln [31,35] Vanille-Fruchtgrütze [31,35,38]	" Frisch aus dem Kessel" Hausgemachter Milchreis [14] mit Zucker und Zimt Apfelmus [31,38]
Freitag 19.3.	Hausgemachter Bratklops [1,5] mit Bratensoße [25,26], dazu Erbsen [14,5]gemüse und Salzkartoffeln [31,35] Grießpudding mit Fruchtsoße [14,4]	Schwäbischer Suppentopf mit Hühnerfleisch [1,25,34,4,5], Suppengrün und Petersilie, Grießpudding mit Fruchtsoße [14,4]	Bunter Salat mit Rote Bete-Falafel und Joghurtdressing [1,14,31,38] Grießpudding mit Fruchtsoße [14,4]
Samstag 20.3.	Rindfleischragout [25,26] "Zigeuner Art" mit Paprikastreifen, dazu Kartoffelbrei [1,14,25,26,28,4] Erdbeerkompott	Eierhörnchensuppe mit Hühnerfleisch [1,14,25,4] und buntem Wurzel-gemüse, Kräutern, Brot Erdbeerkompott	
Sonntag 21.3.	Szegediner Gulasch [25,26,5] mit leichter Kümmelnote, dazu Böhmische Knödel [1,14,4] Stachelbeerkompott [14]	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet in Geflügelsoße [1,34], dazu buntes Gemüse [14] und Petersilienkartoffeln [39] Stachelbeerkompott [14]	

Änderungen vorbehalten! / Telefon 03491 444 1625