

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 7.3.	Gebackenes Schollenfilet ⁴ mit Remouladensoße ^{1,10,11,18,20,7} , dazu Bratkartoffeln ^{1,10,11,13,16,20,21,4,7} mit Schinken und Zwiebeln Rote-Bete-Salat ²⁴	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch ^{10,13,16,25,9} (leicht gebunden), Kartoffelwürfeln und frischen Kräutern Banane	Spirelli ¹ mit Tomatensoße und Lyonerwürfeln ^{11,13,16,20,21,4,7} Rote-Bete-Salat ²⁴
Dienstag 8.3.	Hefeklöße ^{1,18,4,7} mit Heidelbeersoße Aprikosenpudding ^{13,7} mit Schokoladensoße	Geflügelragout, dazu Vitamingemüse ⁷ und Petersilienkartoffeln ²⁵ Aprikosenpudding ^{13,7} mit Schokoladensoße	Pfannenfrisches Bauernfrühstück ^{1,10,11,13,16,20,21,24,4,7} mit Schinkenspeck, Zwiebeln und einer Gewürz- gurke Gemischter Salat
Mittwoch 9.3.	Schichtkohl ^{1,4} in leckerer Krautsoße ^{10,11} , dazu Petersilienkartoffeln ²⁵ Ananaskompott	Bandnudel-Eintopf mit Rindfleischwürfeln ^{1,10,4,7} , buntem Gemüse und Kräutern Ananaskompott	Hausgemachter Kräuterquark mit ⁷ Butter, Zwiebel- würfel und Salzkartoffeln ^{16,20} Gurkensalat ²⁴
Donnerstag 10.3.	Russischer Borschtsch Eintopf ^{10,11,13,16,20,25,4,9} mit Sauerkraut, Salamischeiben, saurer Sahne, alles deftig gewürzt Apfelmus ^{16,24}	Königsberger Klopse ^{1,4} mit Kapernsoße ^{19,7} und Petersilienkartoffeln ²⁵ Selleriesalat ^{10,24}	Hausgemachte Eierkuchen ^{1,7} frisch aus der Pfanne Apfelmus ^{16,24}
Freitag 11.3.	Burgunderbraten ¹⁰ in Rotweinsauce ^{10,11} , dazu Leipziger Allerlei ⁷ und Semmelknödel ⁴ Birne	Rührei ^{1,10,7} mit Rahmspinat ^{16,20,21,4,7} und Salzkartoffeln ^{16,20} Birne	Pizza ^{16,18,20} "Hausgemacht" mit Salami, Kochschinken, Paprika und Champignons belegt, überbacken mit geriebenem Goudakäse Eisbergsalat ¹⁶
Samstag 12.3.	Linseneintopf ^{10,11,16,19,2,21,25,9} mit Rotwurst "süß/sauer" und Gemüsestreifen, Kräutern Nougatpudding ^{13,18,4,7,8,8} mit Vanillesoße	Wildgulasch ^{13,4} mit gebundenem Spargelgemüse ^{16,7} und Salzkartoffeln ^{16,20} Nougatpudding ^{13,18,4,7,8,8} mit Vanillesoße	
Sonntag 13.3.	Zungenragout ^{10,11,20} in leichtem Kräuterrahm, dazu Waldpilze ^{16,20,21,4,7} und Petersilienkartoffeln ²⁵ Quarkspeise ⁷	Kabeljaufilet in Kräutersauce ^{10,19,7} , dazu Pariser Karotten ⁷ und Petersilienkartoffeln ²⁵ Quarkspeise ⁷	