

Speiseplan Mittagessen

vom 21.1.2019 bis 27.1.2019

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
MO 21.1.	Winzereintopf mit verschiedenen Gemüsen, Kasselerwürfeln und leichter Rotweinnote, Kräutern Birnenkompott	Gedünstetes Fischfilet in Zitronen-Buttersoße, dazu Gurkengemüse mit Dill verfeinert und Salzkartoffeln Birnenkompott	Sächsische Quarkkeulchen mit Rosinen auf Vanillesoße Obst
DI 22.1.	Pfannenfrischer Brat- klops auf Bratensoße, dazu Mischgemüse mit Kräutern und Salz- kartoffeln Schokoladenpudding mit Vanillesoße	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Kartoffelstückchen und Kräutern Schokoladenpudding mit Vanillesoße	Kaltes Bratheringsfilet "süß/sauer" mit Vinaigrettesoße, dazu Bratkartoffeln Eisbergsalat
MI 23.1.	Havelberger Bierfischeintopf mit Kartoffelecken, Wurzel- gemüse und leichter Schwarzbiernote Rote Grütze mit Vanillesoße	Gedünstetes Hähnchen- brustfilet auf Geflügel- rahmsoße, dazu Blumenkohl und Petersilienkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße	Kartoffel-Gemüse- Pfanne mit verschiedenen Gemüsen und Schweinefiletstreifen, dazu Tomatensoße Rote Grütze mit Vanillesoße
DO 24.1.	Szegediner Gulasch mit Kartoffelklößen Gurkensalat	2 gekochte Eier in Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln Gurkensalat	Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Remouladensoße und Kartoffeln Gurkensalat
FR 25.1.	Schinkenschnitte "Cordon Bleu" auf Bratensoße, dazu Rosenkohl und Petersilienkartoffeln Fruchtcocktail	Bunter Gemüseintopf mit Blumenkohl, Broccoli und Möhrenscheiben, kesselfrischem Schweine- fleisch, Kräutern Fruchtcocktail	Gebackenes Wildlachsfilet auf Blattspinat, dazu holländische Soße und Kräuterspätzle Fruchtcocktail
SA 26.1.	Majoran-Kartoffeltopf mit Gemüswürfeln und gerösteten Cabanossischeiben, Petersilie Cremedessert	Rinderragout mit Gemüsestreifen, dazu Broccoli und Salzkartoffeln Cremedessert	
SO 27.1.	Fränkischer Schweinebraten in Preiselbeer-Zwiebel- soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelplätzchen Erdbeerkompott	Kaninchengulasch mit gemischtem Vitamingemüse und Petersilienkartoffeln Erdbeerkompott	Änderungen vorbehalten Alle Menüs für Diabetiker geeignet