

# Speiseplan Mittagessen

vom 18.2.2019 bis 24.2.2019

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
<b>MO</b> 18.2.	Weißer Bohneneintopf mit Speck und Zwiebeln, Kartoffelstückchen  Fruchtquarkspeise	Hühnerfrikassee mit leichter Kapernnote, dazu Reis  Fruchtquarkspeise	Hausgemachter Schinken-Nudelauflauf mit Käse-Basilikumsoße  Fruchtquarkspeise
<b>DI</b> 19.2.	Reinsdorfer Grützwurst, dazu Sauerkohl und Salzkartoffeln  Kirschkompott	Ofenfrischer Hackbraten in Bratensoße, dazu gedünstete Fingermöhren und Petersilienkartoffeln  Kirschkompott	Gedünstetes Fischfilet auf Dillsoße, dazu Kaisergemüse und Kartoffelbrei  Kirschkompott
<b>MI</b> 20.2.	Rosenkohleintopf (leicht gebunden) mit Kasselerfleisch, Kartoffelstückchen und Kräutern Eierlikörpudding mit Schokoladensoße	Kaninchengulasch mit Rahm, dazu gebundenes Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln  Eierlikörpudding mit Schokoladensoße	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Wurststreifen und Kräutern, dazu Paprikasoße  Eierlikörpudding mit Schokoladensoße
<b>DO</b> 21.2.	Hausgemachte Kohlroulade mit Krautsoße, dazu Kartoffeln  Vanille-Fruchtgrütze	Bunter Wurzelgemüse-eintopf (nicht gebunden) mit Rindfleischwürfeln und Petersilie  Vanille-Fruchtgrütze	Marinierter Hering nach "Hausfrauen Art", dazu eine mild-pikante Sahnesoße mit Apfel, Zwiebel und Gurke, Petersilienkartoffeln Rote-Bete-Salat
<b>FR</b> 22.2.	Zwiebelbraten vom Rind mit deftiger Zwiebelsoße, dazu Speckbohnen und Böhmisches Knödel  Obst	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet in Geflügelsoße, dazu Blattspinat und Petersilienkartoffeln  Obst	Grießbrei mit heißer Kirschsoße  Obst
<b>SA</b> 23.2.	Mischgemüseintopf (leicht gebunden) mit Schweinefleisch, Kartoffelstückchen und Kräutern  Birne "Helene"	Gehacktes Stippenfleisch mit Kümmel abgerundet, dazu eine Gewürzgurke und Kartoffelbrei  Birne "Helene"	
<b>SO</b> 24.2.	Truthahngeschnetztes, dazu buntes Gemüse und Salzkartoffeln  Joghurt	Gefüllter Schweinerücken in Rahmsoße, dazu Broccoli und Semmelknödel  Joghurt	Änderungen vorbehalten Alle Menüs für Diabetiker geeignet