

Speiseplan Mittagessenvom **24. März 2025 bis 30. März 2025**

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 24.3.	Ofenfrischer Hackbraten ^{1,25,5} mit Bratensoße ^{25,26} , dazu Bayrisch Kraut ^{31,35,36,4,5} und Salzkartoffeln ^{31,35} Banane	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch ^{24,25,28,31,36,39,4,5,6,7,8} und buntem Wurzelgemüse, Kräutern Banane	Gedämpfter Blumenkohl ^{31,35} mit holländischer Soße ^{1,14,25,26,28,5,6,7,8} , dazu Schnittlauchkartoffeln Rote-Bete-Salat ³⁸
Dienstag 25.3.	Vegetarische Paprikaschote auf Paprikasoße ^{25,26} , dazu Petersilienkartoffeln ³⁹ Gurkensalat ³⁸	Möhreneintopf mit Rindfleisch ^{24,28,31,39,4,5,6,7,8} und Kartoffelwürfeln, Kräutern Obst	Spirelli ^{1,5} mit Tomatensoße und Lyonerwürfeln Gurkensalat ³⁸
Mittwoch 26.3.	Österreichische Buchteln ^{15,19,28,4,5,6} mit Vanillesoße ^{14,28,33,4} Frischobst	Hähnchenschnitte "Tessin" ^{14,4,5} (mit Gemüse topping und Käse) auf Geflügelsoße ^{1,34} , dazu Spargelgemüse ^{14,31,5} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Frischobst	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne ³³ mit Champignons und vegetarischen "Filetstreifen" dazu Kräutersoße ^{14,25,34,5} Frischobst
Donnerstag 27.3.	Porree-Eintopf mit geröstetem Hackfleisch ^{24,28,31,39,4,5,6,7,8} , Kartoffelstückchen und frischen Kräutern Obst	Seehechtfilet, gedämpft in Kräutersoße ^{14,25,34,5} , dazu Gurkengemüse ^{14,4,5} mit Dill und Petersilienkartoffeln ³⁹ Obst	Grießbrei ^{14,5} mit Sahne verfeinert und heißer Kirschoße ⁴ Obst
Freitag 28.3.	Gebratene Leberscheibe ⁵ mit Zwiebelringen, dazu Kartoffelbrei ^{1,14,25,26,28,4} Rotkohlrhokost ^{31,38}	Rindfleischragout ^{25,26} mit Schwarzwurzelgemüse ^{14,25,34,4,5} und Salzkartoffeln ^{31,35} Aprikosenkompott ³¹	Überbackene Nudeln mit Kürbis und vegetarischen Fleischklößchen Petersilienhollandaise Rotkohlrhokost ^{31,38}
Samstag 29.3.	Gegrillte Zucchini mit Gemüsefüllung, dazu Basilikumsoße ^{14,25,34,5} und Kartoffelbrei ^{1,14,25,26,28,4} Tomatensalat ³⁸	Brühkartoffeleintopf mit Kasselerfleisch ^{24,25,28,31,36,39,4,5,6,7,8} und Suppengrün, Quarkspeise ¹⁴	
Sonntag 30.3.	Gyrosgeschnetzeltes ^{1,14,25,26,4} mit Tzatziky und Zwiebelringen, dazu Risotto ^{1,14,25,26,28,5,6,7,8} Weißkrautsalat	Braten ²⁵ , frisch aus der Pfanne in Rahmsoße ^{14,25,26} , dazu Kohlribigemüse ^{14,4,5} , gebunden und Salzkartoffeln ^{31,35} Mandarinenkompott	