

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 6.1.	Kasselerbraten ^{25,31,35} mit Kümmelsoße ^{25,26} , dazu Grünkohl ^{31,35,36,4} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Schokoladenpudding mit Vanillesoße ^{1,14,28,33,4}	Wildgulasch ^{28,4,5,6,7,8} mit Wacholdernote, dazu Schwarzwurzeln ¹⁴ und Salzkartoffeln ^{31,35} Schokoladenpudding mit Vanillesoße ^{1,14,28,33,4}	
Dienstag 7.1.	Gebrautes Fischfilet ^{1,26,3,4} mit Remouladensoße ^{1,14,25,26,33,35} und Bratkartoffeln ^{1,14,25,26,28,31,35,36,4,5} Tomatensalat ³⁸	Nudeleintopf mit kesselfrischem Hühnerfleisch ^{1,25,28,4,5,6,7,8} und buntem Wurzelgemüse, Kräutern Vanille-Fruchtgrütze ^{31,35,38}	Hausgemachter Kräuterquark mit ¹⁴ Butter und Zwiebelwürfeln, dazu Salzkartoffeln ^{31,35} Tomatensalat ³⁸
Mittwoch 8.1.	Weißer Bohneneintopf ^{24,25,31,34,39} "süß/sauer" mit Speck und Zwiebeln Birne	Putengeschnetzeltes ⁵ mit Schwarzwurzeln ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Birne	Salatteller mit Hirtenkäse und leichtem Joghurdressing ^{1,14,31,38} Birne
Donnerstag 9.1.	Gefüllte Paprikaschote ^{1,4,5} mit Tomaten-Paprikasoße ^{25,26} , dazu Salzkartoffeln ^{31,35} Nougatpudding ^{14,15,23,28,33,4} mit Vanillesoße	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch ^{24,25,28,31,39} und buntem Gemüse Nougatpudding ^{14,15,23,28,33,4} mit Vanillesoße	Makkaronichips ^{1,4} mit Pilz-Sahnesoße ^{14,25,34,5} aus verschiedenen gedünsteten Waldpilzen Nougatpudding ^{14,15,23,28,33,4} mit Vanillesoße
Freitag 10.1.	Gepökeltes Eisbein ³⁵ mit Majoransoße, dazu Sauerkohl ^{31,35,4} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Orange	Schweinegulasch ^{25,26,5} mit Prinzessbohnen ¹⁴ und Kartoffelklöße ^{24,31,35,39,4,5,6} Orange	Hausgemachte Kartoffelpuffer ^{1,39,4,5,8} Apfelmus ^{31,38}
Samstag 11.1.	Weißkohleintopf mit Rindfleischwürfeln ^{1,14,24,25,26,28,31,39,5,6,7,8} , Kümmel und Kartoffelwürfeln, Petersilie Quarkspeise ¹⁴	Rührei ^{1,14,25} frisch aus der Pfanne, dazu Spinat ^{14,31,35,36,4} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Quarkspeise ¹⁴	
Sonntag 12.1.	Paniertes Schollenfilet mit Remouladensoße ^{1,14,25,26,33,35} , dazu Champignons ⁴ und Bratkartoffeln ^{1,14,25,26,28,31,35,36,4,5} Mandarinenkompott	Hühnerfrikassee ^{14,25,34,5} mit leichter Kapernnote, dazu Romanesco ¹⁴ und Salzkartoffeln ^{31,35} Mandarinenkompott	