

Speiseplan Mittagessen

vom 19. Juli 2021 bis 25. Juli 2021

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 19.7.	Gebackenes Fischfilet ^{21,3,4} nach "Müllerin Art" auf Rieslingsoße ^{19,4,7} , dazu Ratatouillegemüse und Salzkartoffeln ^{16,20} Mandarinenkompott	Kartoffelsuppe mit Bockwurst Mandarinenkompott	Hausgemachter Kräuterquark mit Butter/Leinöl und Zwiebelwürfeln, dazu Salzkartoffeln ^{16,20} Gurkensalat ²⁴
Dienstag 20.7.	Pichelsteiner Eintopf mit Kasselerfleisch und buntem Gemüse, Kräutern Pfirsichkompott	Königsberger Klopse ^{1,4} mit leichter Kapernsoße ^{19,7} , dazu Petersilienkartoffeln ²⁵ Tomatensalat ²⁴	Gebackene Frühlingsrolle ^{1,10,13,4,7} auf asiatischer Sojasoße ^{13,4,7} , fruchtig scharf abgeschmeckt, dazu Risi Bisi ^{13,4} Tomatensalat ²⁴
Mittwoch 21.7.	Geflügelleberpfanne ⁴ mit Rotweinnote, dazu Kartoffelbrei ^{1,10,11,13,4,7} Weißkrautsalat	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch ^{10,13,16,25,9} , Kartoffelstückchen und bunten Gemüsegewürfeln, frischen Kräutern (leicht gebunden) Kirschfruchtgrütze ^{18,20}	Spirelli ¹ mit Tomatensoße und feinen Jagdwurstwürfeln Weißkrautsalat
Donnerstag 22.7.	Soljanka mit Rote Bete, Sauerkraut und Wurststreifen Himbeerpudding ^{13,7} mit Vanillesoße	Putencurry ⁴ "Butterfly" mit Möhrengemüse ⁷ und Salzkartoffeln ^{16,20} Himbeerpudding ^{13,7} mit Vanillesoße	Chicoree im Schinkenmantel ^{20,21} auf Kräutersoße ^{10,19,7} , dazu Spätzle ²⁰ Himbeerpudding ^{13,7} mit Vanillesoße
Freitag 23.7.	Rinderroulade ^{10,11,13,20,4,7} mit Rouladensoße ^{10,11} , dazu Apfelrotkohl ^{16,20,21,4} und Kartoffelklöße ^{16,20,25,4,9} Nektarine	Zartes Schweinegulasch ^{10,11} mit Romanescogemüse ⁷ und Petersilienkartoffeln ²⁵ Nektarine	Kesselfrischer Grießbrei ⁷ Erdbeerkompott
Samstag 24.7.	Krautpfanne mit geröstetem Hackfleisch, dazu Petersilienkartoffeln ²⁵ Aprikosenkompott ¹⁶	Bandnudeleintopf mit Hühnerfleisch, Wurzel- gemüse und frischen Kräutern Aprikosenkompott ¹⁶	
Sonntag 25.7.	Geschnetzeltes "Försterin Art", dazu Broccoli ⁷ und gebackene Kartoffelecken Kompott	Braten ¹⁰ frisch aus der Pfanne in Rahmsoße ^{10,11,7} , dazu Spargelgemüse ^{16,7} und Salzkartoffeln ^{16,20} Kompott	