

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 10.1.	Rosenkohleintopf mit Schweinefleisch ^{10,13,16,25,4,9} , Kartoffelstückchen und Petersilie Pfirsichkompott	Hausgemachter Milchreis ⁷ Erdbeerkompott	Hausgemachtes Kartoffelgratin mit Schinkenstreifen ^{1,10,11,16,21,7} und alles mit Käse überbacken Pfirsichkompott
Dienstag 11.1.	Gebratenes Fischfilet ^{1,11,3,4} mit Remouladensoße ^{1,10,11,18,20,7} und Bratkartoffeln ^{1,10,11,13,16,20,21,4,7} Tomatensalat ²⁴	Nudeleintopf mit kesselfrischem Hühnerfleisch ^{1,10,13,4} und buntem Wurzelgemüse, Kräutern Vanille-Fruchtgrütze ^{16,20,24}	Hausgemachter Kräuterquark mit ⁷ Butter und Zwiebelwürfeln, dazu Salzkartoffeln ^{16,20} Tomatensalat ²⁴
Mittwoch 12.1.	Weißer Bohneneintopf ^{10,16,19,25,9} "süß/sauer" mit Speck und Zwiebeln Birne	Putengeschnetzeltes ⁴ mit Schwarzwurzeln ⁷ und Petersilienkartoffeln ²⁵ Birne	Salatteller mit Käse und Schinkenstreifen ^{10,11,16,21} , leichtem Joghurtdressing ^{1,16,24,7} Birne
Donnerstag 13.1.	Gefüllte Paprikaschote ^{1,4} mit Tomaten-Paprikasoße ^{10,11} , dazu Salzkartoffeln ^{16,20} Nougatpudding ^{13,18,4,7,8,8} mit Vanillesoße	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch ^{10,13,16,25,9} und buntem Gemüse Nougatpudding ^{13,18,4,7,8,8} mit Vanillesoße	Makkaronichips ^{1,4} mit Pilz-Sahnesoße ^{10,19,7} aus verschiedenen gedünsteten Waldpilzen Nougatpudding ^{13,18,4,7,8,8} mit Vanillesoße
Freitag 14.1.	Gepökeltes Eisbein ²⁰ mit Majoransoße, dazu Sauerkohl ^{16,20,4} und Petersilienkartoffeln ²⁵ Orange	Schweinegulasch ^{10,11} mit Prinzessbohnen ⁷ und Kartoffelklöße ^{16,20,25,4,9} Orange	Hausgemachte Kartoffelpuffer ^{1,25,4} Apfelmus ^{16,24}
Samstag 15.1.	Weißkohleintopf mit Rindfleischwürfeln ^{13,16,25,4,7,9} , Kümmel und Kartoffelwürfeln, Petersilie Quarkspeise ⁷	Rührei ^{1,10,7} frisch aus der Pfanne, dazu Spinat ^{16,20,21,4,7} und Petersilienkartoffeln ²⁵ Quarkspeise ⁷	
Sonntag 16.1.	Paniertes Schollenfilet mit Remouladensoße ^{1,10,11,18,20,7} , dazu Champignons ⁴ und Bratkartoffeln ^{1,10,11,13,16,20,21,4,7} Mandarinenkompott	Hühnerfrikassee ^{10,19,7} mit leichter Kapernnote, dazu Romanesco ⁷ und Salzkartoffeln ^{16,20} Mandarinenkompott	