

**Speiseplan Mittagessen**

vom 11. Januar 2021 bis 17. Januar 2021

	<b>Menü 1 Vollkost</b>	<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>	<b>Menü 3</b>
<b>Montag</b> 11.1.	Rosenkohleintopf mit Schweinefleisch <sup>10,13,16,25,4,9</sup> Kartoffelstückchen und Petersilie  Pfirsichkompott	Rinderbraten in Bratensauce <sup>10,11</sup> , dazu Kaisergemüse <sup>7</sup> und Salzkartoffeln <sup>16,20</sup>  Pfirsichkompott	Hausgemachtes Kartoffelgratin mit Schinkenstreifen <sup>1,10,11,16,21,7</sup> und alles mit Käse überbacken  Pfirsichkompott
<b>Dienstag</b> 12.1.	Gebratenes Fischfilet <sup>1,11,3,4</sup> mit Remouladensoße <sup>1,10,11,18,20,7</sup> und Bratkartoffeln <sup>1,10,11,13,16,20,21,4,7</sup>  Tomatensalat <sup>24</sup>	Nudeleintopf mit kesselfrischem Hühnerfleisch <sup>1,10,13,4</sup> und buntem Wurzelgemüse, Kräutern  Vanille-Fruchtgrütze <sup>16,20,24</sup>	Hausgemachter Kräuterquark mit <sup>7</sup> Butter und Zwiebelwürfeln, dazu Salzkartoffeln <sup>16,20</sup>  Tomatensalat <sup>24</sup>
<b>Mittwoch</b> 13.1.	Weißer Bohneneintopf <sup>10,16,19,25,9</sup> "süß/sauer" mit Speck und Zwiebeln  Birne	Putengeschnetzeltes <sup>4</sup> mit Schwarzwurzeln <sup>7</sup> und Petersilienkartoffeln <sup>16,20</sup>  Birne	Salatteller mit Käse und Schinkenstreifen <sup>10,11,16,21</sup> , leichtem Joghurtdressing <sup>1,16,24,7</sup>  Birne
<b>Donnerstag</b> 14.1.	Gefüllte Paprikaschote <sup>1,4</sup> mit Tomaten-Paprikasoße <sup>10,11</sup> , dazu Salzkartoffeln <sup>16,20</sup>  Nougatpudding <sup>13,18,4,7,8,8</sup> mit Vanillesoße	Kohlrabiintopf mit Schweinefleisch <sup>10,13,16,25,9</sup> und buntem Gemüse  Nougatpudding <sup>13,18,4,7,8,8</sup> mit Vanillesoße	Makkaronichips <sup>1,4</sup> mit Pilz-Sahnesoße <sup>10,19,7</sup> aus verschiedenen gedünsteten Waldpilzen  Nougatpudding <sup>13,18,4,7,8,8</sup> mit Vanillesoße
<b>Freitag</b> 15.1.	Gepökeltes Eisbein <sup>20</sup> mit Majoransoße, dazu Sauerkohl <sup>16,20,4</sup> und Petersilienkartoffeln <sup>16,20</sup>  Orange	Schweinegulasch <sup>10,11</sup> mit Prinzessbohnen <sup>7</sup> und Kartoffelklöße <sup>16,20,25,4,9,n</sup>  Orange	Hausgemachte Kartoffelpuffer <sup>1,25,4</sup>  Apfelmus <sup>16,24</sup>
<b>Samstag</b> 16.1.	Weißkohleintopf mit Rindfleischwürfeln <sup>13,16,25,4,7,9</sup> , Kümmel und Kartoffelwürfeln, Petersilie  Quarkspeise <sup>7</sup>	Rührei <sup>1,10,7</sup> frisch aus der Pfanne, dazu Spinat <sup>16,20,21,4,7</sup> und Petersilienkartoffeln <sup>16,20</sup>  Quarkspeise <sup>7</sup>	
<b>Sonntag</b> 17.1.	Sahnerostbraten mit Rahmsauce <sup>10,11,7</sup> , dazu Grünkohl <sup>16,20,21,4</sup> und Kartoffelkroketten <sup>7</sup>  Mandarinenkompott	Hühnerfrikassee <sup>10,19,7</sup> mit leichter Kapernnote, dazu Romanesco <sup>7</sup> und Salzkartoffeln <sup>16,20</sup>  Mandarinenkompott	