

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 13.1.	Winzereintopf ^{1,14,24,25,28,31,33,39,4,5,6,7,8} mit verschiedenen Gemüsen, Kasselerfleisch und leichter Rotweinnote, Kräutern Birnenkompott ³¹	Gedünstetes Fischfilet ³ in Zitronen-Buttersoße ^{1,14,25,4} , dazu Gurkengemüse ^{14,4,5} mit Dill verfeinert und Salzkartoffeln ^{31,35} Birnenkompott ³¹	Sächsische Quarkkeulchen ^{14,39,4,5} mit Rosinen auf Vanillesoße ^{14,28,33,4} Apfel
Dienstag 14.1.	Pfannenfrischer Bratklops ^{1,5} auf Bratensoße ^{25,26} , dazu Mischgemüse ⁴ mit Kräutern und Salzkartoffeln ^{31,35} Schokoladenpudding mit Vanillesoße ^{1,14,28,33,4}	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch ^{24,25,28,31,36,39,4,5,6,7,8} , Kartoffelstückchen und Kräutern Schokoladenpudding mit Vanillesoße ^{1,14,28,33,4}	Bunter Salat mit Rote Bete-Falafel ^{1,25,26,27,28,5,6,7,8} abgerundet mit Joghurdressing ^{1,14,31,38} Schokoladenpudding mit Vanillesoße ^{1,14,28,33,4}
Mittwoch 15.1.	Havelberger Bierfischeintopf mit Wurzel- gemüse, Kartoffelecken und leichter Schwarzbirnote Rote Grütze mit Vanillesoße ^{14,28,33,35,4}	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet auf Geflügelrahmsoße ^{1,34} , dazu Blumenkohl ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Rote Grütze mit Vanillesoße ^{14,28,33,35,4}	Kartoffel-Gemüse- Pfanne mit verschiedenen Gemüsen dazu, Tomaten-Basilikumsoße ^{14,28,4,5,6,7,8} Rote Grütze mit Vanillesoße ^{14,28,33,35,4}
Donnerstag 16.1.	Szegediner Gulasch ^{25,26,5} mit Kartoffelklöße ^{24,31,35,39,4,5,6,n} Gurkensalat ³⁸	2 gekochte Eier ¹ in Senfsoße ^{14,25,26,34,5} , dazu Petersilienkartoffeln ³⁹ Gurkensalat ³⁸	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{3,35} mit Remouladensoße ^{1,14,25,26,33,35} und Kartoffeln Gurkensalat ³⁸
Freitag 17.1.	Schinkenschnitte "Cordon Bleu" ^{14,31,35,4,5} auf Bratensoße ^{25,26} , dazu Rosenkohl ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Fruchtcocktail ³³	Bunter Kaisergemüseintopf mit Rindfleisch ^{1,14,24,25,26,28,31,39,5,6,7,8} , Blumenkohl, Karotten und Broccoli Fruchtcocktail ³³	Gebackene Reibekuchen ^{1,39,4,5,8} Apfelmus ^{31,38}
Samstag 18.1.	Majoran-Kartoffeltopf ^{24,25,26,28,31,35,39,4,5,6,7,8} mit Gemüsewürfeln und gerösteten Cabanossischeiben, Petersilie Panna Cotta mit Fruchtsoße ^{14,23,4}	Rinderragout ^{25,26} mit Gemüsestreifen, dazu Broccoli ¹⁴ und Salzkartoffeln ^{31,35} Panna Cotta mit Fruchtsoße ^{14,23,4}	
Sonntag 19.1.	Fränkischer Schweinebraten ²⁵ in Preiselbeer-Zwiebelsoße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelplätzchen Erdbeerkompott	Köstritzer Bierbraten in Biersoße ^{25,26} , dazu Spitzkohlgemüse ^{14,4,5} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Erdbeerkompott	