

Speiseplan Mittagessen

vom 19.8.2019 bis 25.8.2019

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
MO 19.8.	Grüne Bohneneintopf mit Hammelfleisch, Kartoffelstückchen und frischem Bohnenkraut Rhabarberkompott	Züricher Geschnetzeltes mit Romanescogemüse und Spätzlen Rhabarberkompott	Thunfischfilet auf tomatisierter Wurzelgemüsesoße, dazu Petersilienkartoffeln Bunter Salat
DI 20.8.	Szegediner Gulasch mit leichter Kümmelnote, dazu Böhmisches Knödel Nektarine	Nudeleintopf mit Rindfleisch, buntem Gemüse und frischen Kräutern Nektarine	Forelle "Müllerin" (praktisch grätenfrei) in Butter gebacken auf Zitronen-Dillsoße angerichtet, dazu Petersilienkartoffeln Tomatensalat
MI 21.8.	Linseneintopf mit Speck und Zwiebeln, abgerundet mit einer Rotwurstscheibe Rote Grütze mit Vanillesoße	Gehacktesstippe mit feiner Kümmelnote und einer Gewürzgurke, dazu Kartoffelbrei Rote Grütze mit Vanillesoße	Seelachsfilet gegrillt auf Rieslingsoße, dazu Broccoliröschen und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße
DO 22.8.	Gebratenes Schweinesteak mit Rahmchampignons und Kartoffelkroketten Stachelbeerkompott	Bunter Kaisergemüse-eintopf mit Schweinefleisch, Kartoffeln und Petersilie Stachelbeerkompott	Fischragout mit Dill und feinen Gemüsestreifen, dazu Petersilienkartoffeln Bohnensalat
FR 23.8.	Gebackenes Wildlachsfilet auf holländische Soße, dazu Blattspinat und Kräuterrisotto Erdbeerkompott	Putenbrustfilet "Flämische Art" auf Geflügelsoße, dazu Gemüsebukett "Synfonie" und Salzkartoffeln Erdbeerkompott	Gedämpfte Hefeklöße mit fruchtig-heiße Zwickgensoße Obst
SA 24.8.	Kartoffelsuppe mit Suppengrün, Speck und Zwiebelwürfel und einem Bockwürstchen Bananenpudding mit Schokoladensoße	Wildgulasch mit Thymiannote, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln Bananenpudding mit Schokoladensoße	
SO 25.8.	Rindfleischstreifen "Stroganow Art", dazu Maisgemüse mit Kräutern und Kartoffelbrei Vanille-Fruchtgrütze	Schweinefiletbraten in Rahmsoße, dazu Schonkostgemüse und Petersilienkartoffeln Vanille-Fruchtgrütze	Änderungen vorbehalten Alle Menüs für Diabetiker geeignet