

Speiseplan Mittagessen

vom 05. September 2022 bis 11. September 2022

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 5.9.	Mischgemüseintopf mit Rindfleisch ^{14,24,25,28,31,39,4,5,6,7,8} und Kartoffelwürfeln, Grießpudding mit Fruchtsoße ^{14,4}	Königsberger Klopse ^{1,4,5} feiner Kapernsoße ^{14,34,5} , dazu Petersilienkartoffeln ³⁹ Eisbergsalat ³¹	Leckeres Kartoffelgratin mit Schinkenstreifen, im Ofen mit Käse überbacken Eisbergsalat ³¹
Dienstag 6.9.	Reinsdorfer Grützwurst ^{4,5} mit Sauerkohl ^{31,35,4} und Salzkartoffeln ^{31,35} Erdbeerkompott	Eiermuscheleintopf mit zartem Rindfleisch ^{1,14,25,28,4,5} , buntem Wurzelgemüse und frischen Kräutern Erdbeerkompott	Kräuterquark mit ¹⁴ Butter und gewürfelten Zwiebeln, dazu Salzkartoffeln ^{31,35} Erdbeerkompott
Mittwoch 7.9.	Weißkohleintopf mit kesselfrischem Schweinefleisch ^{14,24,28,31,39,4,5,6,7,8} , Kartoffelwürfeln und leichter Kümmelnote, Petersilie Birne	Lambraten in leichter Knoblauchsoße ^{25,26} , dazu zarte Prinzessbohnen ¹⁴ und Salzkartoffeln ^{31,35} Birne	"Frisch aus dem Kessel" Grießbrei ^{14,5} mit fruchtig- heißer Kirschsoße ⁴ Birne
Donnerstag 8.9.	Grillfischfilet ³ auf Zitronen-Buttersoße ^{1,14,25,4} , dazu Maisgemüse ^{14,25,34,4,5} mit Kräutern und Risotto ^{28,4,5,6,7,8} Rote Grütze mit Vanillesoße	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch ^{24,25,28,31,36,39,4,5,6,7,8} , Wurzelgemüse und frischen Gartenkräutern Rote Grütze mit Vanillesoße	Hacksteak mit Spiegelei ^{1,4,5} auf Letschosoße, dazu Bohngemüse und Gemüserais ^{12,28,29,4} Rote Grütze mit Vanillesoße
Freitag 9.9.	Schinkenschnitte "Cordon Bleu" auf Bratensoße ^{25,26} , dazu Erbsengemüse ^{14,5} und Salzkartoffeln ^{31,35} Apfelkompott ³¹	Kalbsrollbraten in Thymiansoße ^{25,26} , dazu Vitamingemüse ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Apfelkompott ³¹	Spirelli ^{1,5} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Chinakohlsalat ³¹
Samstag 10.9.	Kohlrübeneintopf mit Schweinefleisch ^{24,25,28,31,39} , Kartoffelstückchen und Kräutern, Bananenpudding ^{14,28} mit Schokoladensoße	Rührei ^{1,14,25} , frisch aus der Pfanne mit Rahmspinat ^{14,31,35,36,4} , dazu Salzkartoffeln ^{31,35} Bananenpudding ^{14,28} mit Schokoladensoße	
Sonntag 11.9.	Rinder-Sauerbraten ^{25,26} in Rosinensoße ^{14,25,26} , dazu Apfelrotkohl ^{31,35,36,4} und Semmelknödel ^{4,5} Cremedessert ¹⁴	Gebackenes Hähnchenbrustfilet in Geflügelsoße ^{1,34} , dazu Schwarzwurzeln ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Cremedessert ¹⁴	