

Speiseplan Mittagessen

vom 11. September 2023 bis 17. September 2023

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 11.9.	Zwiebelrostbraten mit Zwiebelsoße ^{25,26} , dazu Rosenkohl ¹⁴ und Kartoffelplätzchen Aprikosenkompott ³¹	Bandnudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{1,14,25,4,5} , buntem Gemüse und Gartenkräutern Aprikosenkompott ³¹	Reispfanne mit buntem Gemüse ^{12,28,29,4} , angerichtet mit Kräutersoße (vegetarisch) Aprikosenkompott ³¹
Dienstag 12.9.	Schwabennest ^{1,4,5} mit Eifüllung in Bratensoße ^{25,26} , dazu Champignons ⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Kiwi	Kochfischfilet ²⁵ in Dillsoße ^{14,34,4,5} , dazu Romanesco ¹⁴ und Salzkartoffeln ^{31,35} Kiwi	Spirelli ^{1,5} mit Champignon-Kräutersoße Möhren-Apfelrohkost
Mittwoch 13.9.	Winzereintopf mit Kasselerfleisch ^{1,14,24,25,28,31,33,36,39,4,5,6,7,8} und buntem Gemüse, Petersilie Ananaskompott	Gebackener Leberkäse ^{31,35,36} auf Bratensoße ^{25,26} , dazu Fingermöhren ¹⁴ und Salzkartoffeln ^{31,35} Ananaskompott	Hefeklöße ^{1,14,33,4} mit Heidelbeersoße Apfel
Donnerstag 14.9.	Fleischrippchen ²⁵ geschmort in Kümmelsoße ^{25,26} , dazu Sauerkohl ^{31,35,4} und würziges Erbspürree ^{28,31,35,36,4,5,6,7,8} Banane	Kartoffelsuppe mit Putenbruststreifen ^{25,28,31,35,36,39,4,5,6,7,8} und Gemüsewürfeln abgeschmeckt mit Majoran Banane	Bunte Salatvariation mit gevierteltem Ei ^{1,14,31} und leichtem Joghurdressing ^{1,14,31,38} Banane
Freitag 15.9.	Schweinekammsteak mit Zigeunersoße ^{25,26,28,31,35,36,4,5,6,7,8} , dazu Mexikanisches Pfannengemüse ¹⁴ und Kartoffelecken ⁵ Obst	Eierragout ^{1,14,25,26,34,5} , dazu Salzkartoffeln ^{31,35} (vegetarisch) Gurkensalat ³⁸	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{3,35} mit Remouladensoße ^{1,14,25,26,33,35} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Gurkensalat ³⁸
Samstag 16.9.	Quark - Apfelaufbau ^{1,14,15,28,5,8} mit Vanillesoße ^{14,28,33,4} Fruchtgrütze	Kalbsgeschnetzeltes ^{14,25,26,38} , dazu Blumenkohl ¹⁴ und Kartoffelbrei ^{1,14,25,26,28,4} Fruchtgrütze	
Sonntag 17.9.	Bunte Jägerpfanne ^{31,33} mit Broccoli ¹⁴ und Kartoffelkroketten ^{14,5} Mousse au Chocolat ^{14,28,32}	Kaninchenrollbraten in Rahmsoße ^{14,25,26} , dazu Kaisergemüse ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Mousse au Chocolat ^{14,28,32}	