

Speiseplan Mittagessen

vom 16. September 2024 bis 22. September 2024

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 16.9.	Linseneintopf ^{2,24,25,26,31,34,36,39,5} "süß/sauer" mit Kartoffelstückchen und Reinsdorfer Rotwurst- scheibe Nougatpudding ^{14,15,23,28,33,4} mit Vanillesoße	Schweinegulasch ^{25,26,5} mit leichter Kümmelnote, dazu Gabelspaghetti ^{1,5} Eisbergsalat ³¹	Kräuterquark mit ¹⁴ Butter und gewürfelten Zwiebeln, dazu Petersilienkartoffeln ³⁹ Eisbergsalat ³¹
Dienstag 17.9.	Hausgemachte Kohlroulade ^{1,33,5} mit leckerer Krautsoße ^{25,26} , dazu Petersilienkartoffeln ³⁹ Frischobst	Bunter Gemüseintopf mit zartem Rindfleisch ^{24,28,31,39,4,5,6,7,8} , Kartoffelstückchen, Kräutern Frischobst	2 gekochte Eier ¹ mit Bautzener Senfsoße ^{14,25,26,34,5} , dazu Salzkartoffeln ^{31,35} (vegetarisch) Feldsalat mit Radieschen
Mittwoch 18.9.	Porree-Eintopf mit Rindfleischwürfeln ^{24,28,31,39,4,5,6,7,8} und Kartoffelwürfel, Brot Quarkspeise ¹⁴	Gefüllte Hähnchenroulade ^{14,15,25,26,4} auf Geflügelrahmsoße ^{1,34} , dazu Spargelgemüse ^{14,31,5} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Quarkspeise ¹⁴	"Frisch aus der Pfanne" Hausgemachte Eierkuchen ^{1,14,5} Apfelmus ^{31,38}
Donnerstag 19.9.	Honig-Senfbraten in Biersoße ^{25,26} , dazu Sauerkraut ^{31,35,4} und Semmelknödel ^{4,5} Birne	Zungenragout ^{25,26,35} mit leichter Rotweinnote, dazu Schonkostgemüse ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Birne	Bunte Nudelpfanne ^{1,33,5} mit Waldpilzen, ab- gerundet mit leichter Knoblauchsoße ^{25,26} und frischen Kräutern (vegetarisch) Birne
Freitag 20.9.	Norddeutscher Fischeintopf ^{14,25,28,3,4,5,6,7,8} mit verschiedenen Fischarten, Wurzelgemüse, verfeinert mit Tomatenrahm Vanillepudding mit Fruchtsoße ^{14,23,4,5}	Gehacktesstippe ^{25,26,35,38} in der Pfanne geschmort, dazu eine Gewürzgurke und Kartoffelbrei ^{1,14,25,26,28,4} Vanillepudding mit Fruchtsoße ^{14,23,4,5}	Hausgemachter Grießbrei ^{14,5} mit Kirschsoße ⁴ Vanillepudding mit Fruchtsoße ^{14,23,4,5}
Samstag 21.9.	Gebackenes Fischfilet ^{3,36,4,5} auf Fenchelsoße ^{14,25,34,38,5} , dazu Gemüse "Sinfonie" ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Schwarze Johannisbeer Götterspeise mit Vanillesoße ^{14,28,33,4}	Reiseintopf mit Rindfleisch ^{25,28,4,5,6,7,8} , Wurzelgemüse und frischen Kräutern, Brot Schwarze Johannisbeer Götterspeise mit Vanillesoße ^{14,28,33,4}	
Sonntag 22.9.	Tafelspitz gekocht ^{28,4,5,6,7,8} in Meerrettichsoße ^{14,25,31,34,39,5} , dazu Frühlingszwiebelgemüse ^{14,25,34,5} und Kartoffelklöße ^{24,31,35,39,4,5,6} Fruchtcocktail ³³	Hühnerfrikassee ^{14,25,34,5} mit leichter Kapernnote, dazu Salzkartoffeln ^{31,35} Fruchtcocktail ³³	