

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 26.9.	Gefüllte Paprikaschote ^{1,4,5} "Hausgemacht" im roten Mantel auf Tomaten-Paprikasoße ^{25,26} , dazu Salzkartoffeln ^{31,35} , Fruchtquarkspeise ^{14,23,4}	Kaisergemüseintopf mit Rindfleisch und frischen Küchenkräutern Fruchtquarkspeise ^{14,23,4}	Hausgemachter Kartoffelsalat ^{1,14,25,26,31,33,35,39} mit Jagdwurststreifen, Apfel, Gurke und Zwiebeln, dazu eine Bockwurst Fruchtquarkspeise ^{14,23,4}
Dienstag 27.9.	Weißkohleintopf mit kesselfrischem Schweinefleisch ^{14,24,28,31,39,4,5,6,7,8} , Kartoffelwürfeln und leichter Kümmelnote Aprikosenkompott ³¹	Gedünstetes Fischfilet ³ auf Dillsoße ^{14,34,4,5} , dazu Petersilienkartoffeln ³⁹ Gurkensalat ³⁸	Omas Milchnudeln ^{14,27,28,5} mit Vanillesoße ^{14,28,33,4} Aprikosenkompott ³¹
Mittwoch 28.9.	Kasselerbraten ^{25,31,35} in Kümmelsoße ^{25,26} , dazu Sauerkohl ^{31,35,4} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Kirschkompott	Orangen-Karotten-Suppe ^{14,15,25,26,28,4,5,6,7,8} mit Hähnchenbruststreifen, frischen Kräutern Kirschkompott	"Chili con carne" ^{1,14,25,34,4,5} fruchtig-würzige Hackfleischsoße mit roten Bohnen, dazu Spirelli ^{1,5} Blumenkohlsalat ³⁸
Donnerstag 29.9.	Räuberbraten ²⁵ in Salami-Paprikasoße ^{25,26,31,35} , dazu Apfelrotkohl ^{31,35,36,4} und Kartoffelklöße ^{24,31,35,39,4,5,6} Banane	Hirsgulasch ^{28,4,5,6,7,8} mit Wacholdernote, dazu Prinzessbohnen ¹⁴ und Salzkartoffeln ^{31,35} Banane	"Frisch aus der Pfanne" Hausgemachte Kartoffelpuffer ^{1,39,4,5,8} Apfelmus ^{31,38}
Freitag 30.9.	Gebackenes Hähnchenschnitzel ⁵ auf Geflügelsoße ^{1,34} , dazu Grillgemüse und Salzkartoffeln ^{31,35} Schokoladenpudding mit Vanillesoße ^{1,14,28,33,4}	Eieromelett ^{1,14,4,5} mit Schinkenstreifen gefüllt auf Basilikumsoße ^{14,25,34,5} angerichtet, dazu Salzkartoffeln ^{31,35} Tomatensalat ³⁸	Blumenkohl-Käsemedaillon ^{14,4,5} auf Kräutersoße ^{14,25,34,5} , dazu Spätzle ³⁵ Tomatensalat ³⁸
Samstag 1.10.	Gebackenes Fischfilet ^{3,36,4,5} mit Champignonsoße ^{25,26} , dazu Romanescogemüse ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Apfelmus ^{31,38}	"Frisch aus dem Kessel" Hausgemachter Milchreis ¹⁴ Apfel	
Sonntag 2.10.	Schweinebraten ²⁵ mit Bratensoße ^{25,26} , dazu Rosenkohl ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Kompott	Gedünstete Geflügelleberpfanne ⁴ mit Apfelwürfeln verfeinert, dazu Kartoffelbrei ^{1,14,25,26,28,4} Kompott	