

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 12.10.	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch ^{10,13,16,25,9} , Kartoffelstückchen und Küchenkräutern Eierlikörpudding ^{13,18,7} mit Schokoladensoße	Putenrollbraten in Geflügelsoße ^{1,19} , dazu Schonkostgemüse ⁷ und Salzkartoffeln ^{16,20} Eierlikörpudding ^{13,18,7} mit Schokoladensoße	gedämpfter Blumenkohl ^{16,4} mit holländischer Soße ^{13,4,7} , dazu Spätzle ⁴ Tomatensalat ²⁴
Dienstag 13.10.	Mariniertes Hering ^{20,3} nach "Hausfrauen Art" mit Remouladensoße ^{1,10,11,18,20,7} , dazu Petersilienkartoffeln ^{16,20} Eisbergsalat ¹⁶	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch ^{10,13,16,25,9} , Wurzelgemüse und frischen Kräutern Ananaspöterspeise ^{13,18,4,7} mit Vanillesoße	Gefüllte Schmorgurke ^{1,4} in Schinkenrahmsoße mit frischem Dill verfeinert, dazu Salzkartoffeln ^{16,20} Ananaspöterspeise ^{13,18,4,7} mit Vanillesoße
Mittwoch 14.10.	Fleischrippchen ¹⁰ auf Bratensoße ^{10,11} , dazu Bayrisch Kraut ^{16,20,21,4} und Salzkartoffeln ^{16,20} Kiwi	Kürbis-Kartoffeleintopf mit Hähnchenbruststreifen ^{10,11,13,18,24,25,4,7,8} Kiwi	Bunter Salatteller mit Käse und Schinkenstreifen ^{16,20,7} , abgerundet mit leichtem Kräuterdressing ^{1,16,24,7} Kiwi
Donnerstag 15.10.	Erbseneintopf mit Bockwurst ^{10,13,16,20,21,25,4,9} , Speck und Zwiebeln, abgeschmeckt mit Majoran, Mandarinenkompott	Kochfischfilet ¹⁰ in Zitronensoße ^{1,10,4,7} , dazu Petersilienkartoffeln ^{16,20} Gurkensalat ²⁴	Makkaronichips ^{1,4} mit Spinat-Sahnesoße ^{10,19,7} Gurkensalat ²⁴
Freitag 16.10.	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" mit Mozzarellafüllung auf Geflügelsoße ^{1,19} , dazu erlesenes Gemüse ⁷ und Kartoffelgratin-Timbal ^{4,7} Obst	Züricher Geschnetzeltes ^{18,7} , dazu Romanesco ⁷ gemüse und Salzkartoffeln ^{16,20} Obst	Hausgemachte Eierkuchen ^{1,7} Apfelmus ^{16,24}
Samstag 17.10.	Rindfleischragout ^{10,11} "Zigeuner Art" mit Paprikastreifen, dazu Champignons ⁴ und Kartoffelbrei ^{1,10,11,13,4,7} Erdbeerkompott	Eiermuscheleintopf mit zartem Rindfleisch ¹⁰ und buntem Wurzelgemüse, Kräutern Erdbeerkompott	
Sonntag 18.10.	Szegediner Gulasch mit leichter Kümmelnote, dazu Böhmisches Knödel ^{1,4,7} Vanille-Fruchtgrütze ^{16,20,24}	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet in Geflügelsoße ^{1,19} , dazu Schwarzwurzelgemüse ^{10,19,4,7} und Petersilienkartoffeln ^{16,20} Vanille-Fruchtgrütze ^{16,20,24}	