

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 21.10.	Falscher Hase mit Speck ^{1,25,31,35,5} und Bratensoße ^{25,26} , dazu Leipziger Allerlei ¹⁴ und Salzkartoffeln ^{31,35} Quarkspeise ¹⁴	Reiseintopf mit Rindfleisch ^{25,28,4,5,6,7,8} und buntem Wurzelgemüse, Petersilie Quarkspeise ¹⁴	Vegetarisches Sojaschnetzel Stroganoff angerichtet im Reisrand ^{1,14,25,26,28,5,6,7,8} Möhren-Apfelrohkost
Dienstag 22.10.	Kesselfrischer Grießbrei ^{14,5} mit heißer Kirschoße ⁴ Birne	Gegrillte Hähnchenkeule auf Geflügelsoße ^{1,34} , dazu Kaisergemüse ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Birne	Vegetarischer Hackbällchen-Gemüsegulasch ^{25,26,28,34,4,5,7} , dazu Spirelli ^{1,5} Birne
Mittwoch 23.10.	Grüne Bohneneintopf mit Schweinefleisch ^{24,25,28,31,39,4} , Kartoffelstückchen und Bohnenkraut Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße ^{14,28,33,4}	Gekochte Rinderzunge ³¹ in Burgundersoße ^{25,26} , dazu Pariser Karotten ¹⁴ und Salzkartoffeln ^{31,35} Waldmeistergötterspeise mit Vanillesoße ^{14,28,33,4}	Vegetarische Thunfischpizza ^{1,14,26,27,28,33,4,5,6} Pflaumenkompott ³¹
Donnerstag 24.10.	Hausgemachte Kartoffelpuffer ^{1,39,4,5,8} Apfelmus ^{31,38}	Königsberger Klopse ^{1,4,5} mit leichter Kapernsoße ^{14,34,5} , dazu Salzkartoffeln ^{31,35} Rote-Bete-Salat ³⁸	Überbackene Nudeln mit Kürbis und vegetarischen Fle ^{14,25,26,27,28,4,5} isch, dazu Rucola-Parmesan-Soße ^{14,34,4,5} Rote-Bete-Salat ³⁸
Freitag 25.10.	Gehacktesstippe ^{25,26,35,38} mit leichter Kümmelnote, dazu eine Gewürzgurke und Kartoffelbrei ^{1,14,25,26,28,4} Erdbeerkompott	Maultäschlesuppe mit Hühnerfleisch ^{1,25,34,4} , Wurzelgemüse und Küchenkräutern Erdbeerkompott	Salatteller mit Fetakäse, verfeinert mit Senfdressing ^{1,14,26,38} Erdbeerkompott
Samstag 26.10.	Paniertes Seelachsfilet ^{1,26,3,4,5,6} auf Kräutersoße ^{14,25,34,5} , dazu Wirsinggemüse ^{14,31,35,36} und Salzkartoffeln ^{31,35} Birnenkompott ³¹	Schwäbischer Suppentopf mit Rindfleisch ^{1,25,28,4,5} und verschiedenen Wurzelgemüsen, Kräuter Birnenkompott ³¹	
Sonntag 27.10.	Rinder-Sauerbraten ^{25,26} in Bratensoße ^{25,26} , dazu Grünkohl ^{31,35,36,4} und Kartoffelklöße ^{24,31,35,39,4,5,6} Fruchtcocktail ³³	Hühnerfrikassee ^{14,25,34,5} mit Spargeleinlage, Fleischklößchen und Champignons, dazu Gemüserais ^{12,28,29,4} Fruchtcocktail ³³	