

Speiseplan Mittagessen

vom 30. Oktober 2023 bis 05. November 2023

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 30.10.	Linseneintopf ^{2,24,25,26,31,34,36,39,5} mit Würfeln vom Wurzel- gemüse und einer Scheibe Rotwurst Orangen-Götterspeise mit Vanillesoße	Braten vom Roastbeef in Rahmsoße ^{14,25,26} , dazu Spargelgemüse ^{14,31,5} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Orangen-Götterspeise mit Vanillesoße	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und feinen Jagdwurstwürfeln Eisbergsalat ³¹
Dienstag 31.10.	Rinderroulade ^{14,25,26,28,35,4} "Martin- Luther" mit brauner Stippe ^{25,26} , dazu Rosenkohl ¹⁴ und Semmelknödel ^{4,5} Kalter Apfelpudding ^{14,31,34}	Wildgulasch ^{28,4,5,6,7,8} mit Spitzkohlgemüse ^{14,4,5} und Erdäpfel ^{31,35n} (Kartoffeln) Kalter Apfelpudding ^{14,31,34}	
Mittwoch 1.11.	Bratwürstchen ^{25,26} auf Bratensoße ^{25,26} , dazu Sauerkohl ^{31,35,4} und Salzkartoffeln ^{31,35} Quarkspeise ¹⁴	Sellerie-Möhreneintopf ^{1,14,24,25,26,28,31,39,4,5,6,7,8} mit Rindfleisch Quarkspeise ¹⁴	Hausgemachter Milchreis ¹⁴ Apfelmus ^{31,38}
Donnerstag 2.11.	Gefüllte Paprikaschote ^{1,4,5} hausgemacht im roten Mantel auf Paprikasoße ^{25,26} , dazu Petersilienkartoffeln ³⁹ Chinakohl-Obstsalat ³¹	Leberragout ^{25,26} mit Gurkenstreifen verfeinert, dazu Kartoffelbrei ^{1,14,25,26,28,4} Chinakohl-Obstsalat ³¹	Bauernfrühstück ^{1,14,25,26,28,31,35,36,38,4,5} mit Schinken und Zwiebel- würfeln, dazu eine Gewürzgurke Chinakohl-Obstsalat ³¹
Freitag 3.11.	Kalbsbraten in Bratensoße ^{25,26} , dazu gemischte Waldpilze ^{14,31,35,36,4,5} und Salzkartoffeln ^{31,35} Apfel	Bandnudeleintopf mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse Apfel	Ofenfrischer Quarkstrudel auf Vanillesoße Apfel
Samstag 4.11.	Rinderzunge ³¹ in Meerrettichsoße ^{14,25,31,34,39,5} , dazu Kartoffelklöße ^{24,31,35,39,4,5,6} Rotkohlrhokost ^{31,38}	Gemüseintopf mit kesselfrischem Schweinefleisch ^{24,28,31,39,4,5,6,7,8} , Kartoffelstückchen und Kräutern Grießpudding mit Fruchtsoße	
Sonntag 5.11.	Braten ²⁵ frisch aus dem Ofen in Braten ²⁵ soße, dazu Rosenkohl ¹⁴ und Kartoffelplätzchen Ananaskompott	Schweinegulasch ^{25,26} mit Kohlrabigemüse ^{14,4,5} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Ananaskompott	