

Speiseplan Mittagessen

vom 02. November 2020 bis 08. November 2020

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 2.11.	Paniertes Seelachsfilet ^{1,11,3,4} auf Kräutersoße ^{19,4,7} , dazu Wirsinggemüse ^{16,20,21,7} und Salzkartoffeln ^{16,20} Birnenkompott ¹⁶	Schwäbischer Suppentopf mit Rindfleisch und verschiedenen Wurzel- gemüsen, Kräutern Birnenkompott ¹⁶	Bunte Salatvariation mit Hähnchenbruststreifen und Joghurtdressing ^{1,16,24,7} Birnenkompott ¹⁶
Dienstag 3.11.	Linseneintopf ^{10,11,16,19,2,21,25,9} mit Würfeln vom Wurzel- gemüse und einer Scheibe Rotwurst Orangen-Götterspeise mit Vanillesoße	Braten vom Roastbeef in Rahmsauce ^{10,11,7} , dazu Spargelgemüse ^{16,7} und Petersilienkartoffeln ^{16,20} Orangen-Götterspeise mit Vanillesoße	Gabelspaghetti mit Wurstgulasch ^{10,11} Eisbergsalat ¹⁶
Mittwoch 4.11.	Bratwürstchen ^{10,11} auf Bratensoße ^{10,11} , dazu Sauerkohl ^{16,20,4} und Salzkartoffeln ^{16,20} Quarkspeise ⁷	Schwarzwurzeintopf mit Schweinefleisch und Streifen vom Suppen- gemüse Quarkspeise ⁷	Bauernfrühstück ^{1,10,11,13,16,20,21,24,4,7} mit Schinken und Zwiebel- würfeln, dazu eine Gewürzgurke Quarkspeise ⁷
Donnerstag 5.11.	Gefüllte Paprikaschote ^{1,4} hausgemacht im roten Mantel auf Paprikasoße ^{10,11} , dazu Petersilienkartoffeln ^{16,20} Chinakohl-Obstsalat ¹⁶	Leberragout ^{10,11} mit Gurkenstreifen verfeinert, dazu Kartoffelbrei ^{1,10,11,13,4,7} Chinakohl-Obstsalat ¹⁶	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{20,3} mit Remouladensoße ^{1,10,11,18,20,7} , dazu Kartoffeln Chinakohl-Obstsalat ¹⁶
Freitag 6.11.	Kalbsbraten in Bratensoße ^{10,11} , dazu gemischte Waldpilze ^{16,20,21,4,7} und Salzkartoffeln ^{16,20} Apfel	Hühnerfrikassee ^{10,19,7} mit leichter Kapern- note und Spargeleinlage, dazu Risotto ^{13,4} Apfel	Ofenfrischer Quarkstrudel auf Vanillesoße Apfel
Samstag 7.11.	Gepökelte Rinderzunge ¹⁶ in Meerrettichsoße ^{10,16,19,25,7} , dazu Kartoffelklöße ^{16,20,25} Rotkohlrohkost ^{16,24}	Gemüseintopf mit kesselfrischem Schweinefleisch, Kartoffelstückchen und Kräutern Grießpudding mit Fruchtsoße	
Sonntag 8.11.	Ofenfrischer Braten in Bratensoße ^{10,11} , dazu Rosenkohl ⁷ und Kartoffelplätzchen Ananaskompott	Schweinegulasch ^{10,11} mit Kohlrabigemüse ^{4,7} und Petersilienkartoffeln ^{16,20} Ananaskompott	