

Speiseplan Mittagessen

vom 20. November 2023 bis 26. November 2023

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 20.11.	Porree-Eintopf mit geröstetem Hackfleisch ^{24,28,31,39,4,5,6,7,8} und Kartoffelstückchen Schokoladenpudding mit Vanillesoße	Gekochte Rindfleischscheibe mit Meerrettichsoße ^{14,25,31,34,39,5} , dazu Kartoffelklöße ^{24,31,35,39,4,5,6} Gemischter Salat	Vegetarischer Grillspieß ^{25,26,4,5} auf Letschosoße, dazu Risi Bisi ^{28,4,5,6,7,8} Gemischter Salat
Dienstag 21.11.	Fischfilet ^{3,36} auf Kräutersoße ^{14,25,34,5} , dazu Wirsinggemüse ^{14,31,35,36} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Fruchtgrütze	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Gemüsewürfeln und abgerundet mit Majoran Fruchtgrütze	Hausgemachte Pizza ^{31,33,35} belegt mit Schinken, Salami, Paprika, Champignons und geriebenem Käse Möhren-Apfelrohkost
Mittwoch 22.11.	Grüne Bohneneintopf mit Lammfleisch und frischem Bohnenkraut Ananaskompott	Hähnchenroulade "Florenz" ^{14,15,25,26,4} auf Geflügelsoße ^{1,34} , dazu gebundenes Spargelgemüse ^{14,31,5} und Salzkartoffeln ^{31,35} Ananaskompott	Überbackene Nudeln mit Kürbis und vegetarischen Klößchen Rote-Bete-Salat ³⁸
Donnerstag 23.11.	Kasselerbraten ^{25,31,35} mit Kümmelsoße ^{25,26} , dazu Rosenkohl ¹⁴ und Salzkartoffeln ^{31,35} Apfel	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch, Kartoffelstückchen und frischen Kräutern Apfel	Pfannenfrische Eierkuchen Apfelmus ^{31,38}
Freitag 24.11.	Vegetarische Filetpfanne "Mexiko" ^{27,28,4,5} mit Blumenkohl ¹⁴ und Kartoffelkroketten ^{14,5} Birnenkompott ³¹	Königsberger Klopse ^{1,4,5} frisch aus dem Kessel in Kapernsoße ^{14,34,5} , dazu Salzkartoffeln ^{31,35} Eisbergsalat ³¹	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{3,35} mit Zwiebeln, Gurken und Äpfeln verfeinert, dazu Salzkartoffeln ^{31,35} Eisbergsalat ³¹
Samstag 25.11.	Ungarischer Kesselgulasch ^{24,25,26,31,39,5} mit Paprika, Zwiebeln und Kartoffelstückchen, alles deftig gewürzt Cremedessert ¹⁴	Geflügelleberragout ^{25,26} mit Apfelwürfeln, dazu Karottenwürfel ¹⁴ und Kartoffelbrei ^{1,14,25,26,28,4} Cremedessert ¹⁴	
Sonntag 26.11.	Braten ²⁵ frisch aus der Pfanne in Rahmsoße ^{14,25,26} , dazu Champignons ⁴ und Serviettenknödel ^{25,31,5} Rote Grütze mit Vanillesoße	Kalbsgeschnetzeltes ^{14,25,26,38} mit Schwarzwurzeln ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Rote Grütze mit Vanillesoße	