

# Speiseplan Mittagessen

vom 26.11.2018 bis 2.12.2018

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
<b>MO</b> 26.11.	Porree-Eintopf mit geröstetem Gehackten und Kartoffelstückchen  Schokoladenpudding mit Vanillesoße	Gekochte Rindfleischscheibe mit Meerrettichsoße, dazu Kartoffelklöße  Gemischter Salat	Kartoffeltasche mit Champignons gefüllt, dazu Basilikumsoße und buntes Gemüse  Schokoladenpudding mit Vanillesoße
<b>DI</b> 27.11.	Gebratenes Rotbarschfilet auf Kräutersoße, dazu Wirsinggemüse und Petersilienkartoffeln  Pflaumen-Zimt-Fruchtgrütze	Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfeln, abgerundet mit Majoran und mittendrin ein Wiener Würstchen Pflaumen-Zimt-Fruchtgrütze	Hausgemachte Pizza belegt mit Schinken, Salami, Paprika, Champignons und geriebenem Käse  Möhren-Apfelrohkost
<b>MI</b> 28.11.	Grüne Bohneneintopf mit Lammfleisch und frischem Bohnenkraut  Ananaskompott	Hähnchenroulade "Florenz" auf Geflügelsoße, dazu gebundenes Spargelgemüse und Salzkartoffeln  Ananaskompott	Hausgemachter warmer Kartoffelsalat, dazu eine Bratwurst  Rote-Bete-Salat
<b>DO</b> 29.11.	Kasselerbraten mit Kümmelsoße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln  Apfel	Kohlrabieintopf mit zartem Schweinefleisch, Kartoffelstückchen und frischen Kräutern  Apfel	Pfannenfrische Eierkuchen  Apfelmus
<b>FR</b> 30.11.	Schweinesteak mit Letschosoße, dazu Grillgemüse und Petersilienkartoffeln  Birnenkompott	Königsberger Klopse frisch aus dem Kessel in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln  Eisbergsalat	Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Zwiebeln, Gurken und Äpfeln verfeinert, dazu Salzkartoffeln  Eisbergsalat
<b>SA</b> 1.12.	Ungarischer Kesselgulasch mit Paprika, Zwiebeln und Kartoffelstückchen, alles deftig gewürzt  Cremedessert	Geflügelleberragout mit Apfelwürfeln, dazu Karotten und Kartoffelbrei  Cremedessert	
<b>SO</b> 2.12.	Braten frisch aus der Pfanne in Rahmsoße, dazu Champignons und Serviettenknödel  Rote Grütze mit Vanillesoße	Kalbsgeschnetzeltes mit Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln  Rote Grütze mit Vanillesoße	Änderungen vorbehalten Alle Menüs für Diabetiker geeignet