

Speiseplan Mittagessen

vom 28. November 2022 bis 04. Dezember 2022

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 28.11.	Erbseneintopf mit Bockwurst, Kartoffelstückchen, Speck und Zwiebelwürfeln, und mit Majoran abgeschmeckt Aprikosenkompott ³¹	Rindergulasch ^{25,28,4,5,6,7,8} mit Kaisergemüse ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Aprikosenkompott ³¹	Hausgemachte Kartoffelpuffer Apfelmus ^{31,38}
Dienstag 29.11.	Hausgemachte Kohlroulade ^{1,33,5} mit Krautsoße ^{25,26} , dazu Salzkartoffeln ^{31,35} Quarkspeise ¹⁴ mit Früchten	Gemüseintopf mit zartem Rindfleisch ^{24,28,31,39,4,5,6,7,8} , buntem Gemüse, Kartoffelstückchen und Kräutern Quarkspeise ¹⁴ mit Früchten	Vegetarische Thunfischpizza Gemischter Salat
Mittwoch 30.11.	Spitzkohleintopf mit Rindfleisch und buntem Wurzelgemüse, Kräutern Kiwi	Hühnerfrikassee ^{14,25,34,5} mit Spargeleinlage und hausgemachten Fleischklößchen, alles verfeinert mit gehackten Kapern, dazu Risotto ^{28,4,5,6,7,8} Kiwi	Quarkkeulchen ^{14,39,4,5} mit heißer Vanillesoße ^{14,28,33,4} Kiwi
Donnerstag 1.12.	Frisches Eisbein mit Majoransoße, dazu Sauerkohl ^{31,35,4} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Erdbeerkompott	Schwäbischer Suppentopf mit Rindfleisch ^{1,25,28,4,5} , Suppengemüse, Spätzle und Kräutern Erdbeerkompott	Frühlingsrolle ^{1,14,25,28,4} mit bunter Gemüsefüllung auf Tomatenhollandaise ^{14,25,34,5} , dazu Safranreis Weißkrautsalat
Freitag 2.12.	Schweineschnitzel ^{1,4} auf Pfifferlingrahmsoße, dazu Buttererbsen ³⁵ und Salzkartoffeln ^{31,35} Orange	Fischragout mit Dill ^{14,25,3,34,4,5} , dazu geschmortes Gurkengemüse ^{14,4,5} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Orange	Kräuterquark mit ¹⁴ Butter und Zwiebelwürfeln, dazu Salzkartoffeln ^{31,35} Bohnensalat ³⁸
Samstag 3.12.	Kohlrübeneintopf mit Schweinefleisch ^{24,25,28,31,39} , leichter Kümmelnote, Suppengemüse, und Kartoffelstückchen Kirschfruchtgrütze ^{33,35}	Eieromelett ^{1,14,4,5} mit Champignons auf Kräutersoße ^{14,25,34,5} , dazu Salzkartoffeln ^{31,35} Tomatensalat ³⁸	
Sonntag 4.12.	Rindfleischstreifen "Stroganow Art" mit Gurkenstreifen und Sauer-rahm, dazu Maisgemüse ^{14,25,34,4,5} und Kartoffelbrei ^{1,14,25,26,28,4} Fruchtcocktail	Spanferkelrollbraten in Biersoße ^{25,26} , dazu Blumenkohl ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Fruchtcocktail	