

Speiseplan Mittagessen

vom 3.12.2018 bis 9.12.2018

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
MO 3.12.	Erbseintopf mit Kartoffelstückchen, Speck und Zwiebelwürfeln, mit Majoran abgeschmeckt und mittendrin ein Würstchen Aprikosenkompott	Rindergulasch mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln Aprikosenkompott	Maultaschen-Gemüsepfanne mit gerösteten Putenfleischstreifen, dazu Käse-Basilikumsoße Aprikosenkompott
DI 4.12.	Hausgemachte Kohlroulade mit Krautsoße, dazu Salzkartoffeln Quarkspeise mit Früchten	Gemüseintopf mit buntem Gemüse, Schweinefleischwürfeln, Kartoffelstückchen und Kräutern Quarkspeise mit Früchten	Deftiges Bauernfrühstück mit Schinken und Zwiebeln, dazu eine Gewürzgurke Quarkspeise mit Früchten
MI 5.12.	Spitzkohleintopf mit buntem Wurzelgemüse, Rindfleischwürfeln und Kräutern Kiwi	Hühnerfrikassee mit Spargel­einlage und hausgemachten Fleischklößchen, alles verfeinert mit gehackten Kapern, dazu Risotto Kiwi	Quarkkeulchen mit heißer Vanillesoße Kiwi
DO 6.12.	Frisches Eisbein mit Majoransoße, dazu Sauerkohl und Petersilienkartoffeln Erdbeerkompott	Schwäbischer Suppentopf mit Rindfleischwürfeln, Suppengemüse, Spätzle und Kräutern Erdbeerkompott	Frühlingsrolle mit bunter Gemüsefüllung auf Tomatenhollandaise, dazu Safranreis Weißkrautsalat
FR 7.12.	Schweineschnitzel auf Pfifferlingsoße, dazu Buttererbsen und Salzkartoffeln Orange	Buntes Fischragout mit frischen Küchenkräutern, dazu geschmortes Gurkengemüse und Petersilienkartoffeln Orange	Kräuterquark mit Zwiebelwürfeln, dazu Salzkartoffeln Bohnensalat
SA 8.12.	Kohlrübeneintopf mit leichter Kümmelnote, Suppengemüse, Schweinefleisch und Kartoffelstückchen Kirschfruchtgrütze	Schinkenomelett auf Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln Tomatensalat	
SO 9.12.	Rindfleischstreifen "Stroganow Art" mit Gurkenstreifen und Sauerrahm, dazu Maisgemüse und Kartoffelbrei Fruchtcocktail	Spanferkelrollbraten in Biersoße, dazu Blumenkohl und Petersilienkartoffeln Fruchtcocktail	Änderungen vorbehalten Alle Menüs für Diabetiker geeignet