

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 25.1.	Radeberger Bierbraten ¹⁰ in Schwarzbiersoße ^{10,11} , dazu Bayrisch Kraut ^{16,20,21,4} und Salzkartoffeln ^{16,20} Apfelmus ^{16,24}	Möhreneintopf mit Schweinefleisch ^{13,16,25,4,9} , Kartoffelstückchen und frischen Kräutern Apfelmus ^{16,24}	Hausgemachte Eierkuchen ^{1,7} Apfelmus ^{16,24}
Dienstag 26.1.	Pikantes Nierchenragout ^{1,10,11,13,18,20,4} mit Gewürzgurkenwürfeln, dazu Kartoffelbrei ^{1,10,11,13,4,7} Bunter Salat	Geflügelroulade ^{10,11,4,7,8} auf Geflügelsoße ^{1,19} , dazu Spitzkohlgemüse ^{4,7} und Petersilienkartoffeln ^{16,20} Birne "Royal" ^{13,7}	Bauernfrühstück ^{1,10,11,13,16,20,21,24,4,7} mit Speck und Zwiebeln, gut gewürzt mit Pfeffer, Salz und Majoran, dazu eine Gewürzgurke Bunter Salat
Mittwoch 27.1.	Gyrospfanne mit Tzatziky ^{1,11,20,7} , dazu Risotto ^{13,4} Tomatensalat ²⁴	Maultäschlesuppe mit Schweinefleisch ^{1,10,19,4} und Streifen vom Wurzelgemüse Mandarine	Kräuterquark mit ⁷ Butter und Zwiebelwürfeln, dazu Salzkartoffeln ^{16,20} Tomatensalat ²⁴
Donnerstag 28.1.	Porree-Eintopf mit geröstetem Hackfleisch ^{13,16,25,4,9} und Kartoffelstückchen, Petersilie Kirschkompott	Gebackene Broilerkeule auf Geflügelsoße ^{1,19} , dazu Kohlrabigemüse ^{4,7} und Salzkartoffeln ^{16,20} Kiwi	Gabelspaghetti ¹ mit Broccoli-Sahnesoße ^{10,19,7} und frischen Kräutern Kirschkompott
Freitag 29.1.	Fleischrippchen ¹⁰ in Kümmelsoße ^{10,11} , dazu Sauerkohl ^{16,20,4} und Petersilienkartoffeln ^{16,20} Himbeerpudding ^{13,7} mit Vanillesoße	Reissuppe mit Hühnerfleisch ^{10,13,4} , buntem Wurzelgemüse und Petersilie Himbeerpudding ^{13,7} mit Vanillesoße	Salatteller mit Thunfisch und leichtem Joghurtdressing ^{1,16,24,7} Himbeerpudding ^{13,7} mit Vanillesoße
Samstag 30.1.	Ukrainische Soljanka ^{10,11,13,16,20,21,4} mit verschiedenen Wurststreifen, Gurke und Zwiebeln, alles deftig gewürzt Joghurt ⁷	Eierfrikassee ^{1,10,11,19,7} mit Gemüseeinlage, dazu Petersilienkartoffeln ^{16,20} Joghurt ⁷	
Sonntag 31.1.	Braten frisch aus dem Ofen mit Bratensoße ^{10,11} Erbsengemüse ⁷ und Semmelknödel ⁴ Ananaskompott	Pikantes Würzfleisch ^{10,19,4,7} mit buntem Gemüse ⁷ und Salzkartoffeln ^{16,20} Ananaskompott	