

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 7.12.	Schweinegulasch ^{10,11} mit leichter Kümmelnote, dazu Wirsinggemüse ^{16,20,21,7} und Serviettenknödel ^{10,16} Obst	Bandnudeleintopf mit Hühnerfleisch und buntem Wurzelgemüse, Kräutern Obst	Pilzpfanne mit Cabanossischeiben, buntem Gemüse und Spätzle, alles deftig gewürzt, dazu Tomaten-Paprikasoße ^{10,11} Eisbergsalat ¹⁶
Dienstag 8.12.	Bratklops ¹ mit Bratensoße ^{10,11} , dazu Porreegemüse und Petersilienkartoffeln ^{16,20} Apfelmus ^{16,24}	Gebackenes Wildlachsfilet ^{3,4} auf Curkumasoße, dazu Salzkartoffeln ^{16,20} Möhren-Apfelrohkost	"Frisch aus der Pfanne" Hausgemachte Kartoffelpuffer ^{1,25,4} Apfelmus ^{16,24}
Mittwoch 9.12.	Weißkohleintopf mit Rindfleischwürfeln, Kartoffelwürfeln und Petersilie, abgeschmeckt mit gemahlenem Kümmel Joghurt ⁷	Gehacktesstippe ^{10,11,20,24} mit Gewürzgurke, dazu Kartoffelbrei ^{1,10,11,13,4,7} Gurkensalat ²⁴ mit Dill	Gabelspaghetti ¹ mit Käsesoße ^{4,7} von viererlei Käse, mit Petersilie bestreut Gurkensalat ²⁴ mit Dill
Donnerstag 10.12.	Geschmorte Fleischrippchen ¹⁰ in Kümmelsoße ^{10,11} , dazu Sauerkraut ^{16,20,4} und Petersilienkartoffeln ^{16,20} Birne	Rührei ^{1,10,7} frisch aus der Pfanne, dazu RahmSpinat ^{16,20,21,4,7} und Salzkartoffeln ^{16,20} Birne	Kaltes Bratheringsfilet ^{3,4} mit Vinaigrettesoße ²⁴ , dazu Bratkartoffeln ^{1,10,11,13,16,20,21,4,7} Chicoree-Orangen-Salat
Freitag 11.12.	Rosenkohleintopf mit Schweinefleisch, Kartoffelwürfeln, Kräutern Mandarine	Gebackene Broilerkeule auf Geflügelsoße ^{1,19} , dazu Romanesco ⁷ und Petersilienkartoffeln ^{16,20} Mandarine	Hausgemachte Pizza ^{16,18,20} mit Salami, Champignons, Paprika und Schinken, alles mit Käse überbacken Mandarine
Samstag 12.12.	Weißer Bohneneintopf mit Kasselerfleisch und Gemüseeinlage Schokoladenpudding mit Vanillesoße	Zürcher Geschnetzeltes mit buntem Gemüse ⁷ und Petersilienkartoffeln ^{16,20} Schokoladenpudding mit Vanillesoße	
Sonntag 13.12.	Burgunderbraten in Rotweinsauce ^{10,11} , dazu Mischgemüse ⁴ und Kartoffelplätzchen Eis ⁷	Kalbsgeschnetzeltes ^{10,11,24,7} in feinem Rahm, dazu Schonkostgemüse ⁷ und Salzkartoffeln ^{16,20} Eis ⁷	