

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 14.12.	Putenschnitzel mit "Wiener Panade" auf Geflügelsoße ^{1,19} , dazu Rosenkohl ⁷ und Petersilienkartoffeln ^{16,20} Aprikosenkompott ¹⁶	Frühlingsuppe mit Maultaschen und Rindfleisch, Wurzelgemüse, Kräutern Aprikosenkompott ¹⁶	Matjesfilet "Hausfrauen Art" ^{20,3} mit Remouladensoße ^{1,10,11,18,20,7} , dazu Salzkartoffeln ^{16,20} Chinakohlsalat ¹⁶
Dienstag 15.12.	Hausgemachter Milchreis ⁷ mit Zucker und Zimt bestreut Apfelmus ^{16,24}	Würzfleisch ^{10,19,4,7} mit pikanter Note, dazu Kaisergemüse ⁷ und Petersilienkartoffeln ^{16,20} Apfelmus ^{16,24}	Makkaronichips ^{1,4} "Carbonara" mit Lauchstreifen und Schinkenwürfeln Gurkensalat ²⁴
Mittwoch 16.12.	Bratwürstchen ^{10,11} mit Bratensoße ^{10,11} und Grünkohl, dazu Salzkartoffeln ^{16,20} Erdbeerkompott	2 gekochte Eier ¹ in Senfsoße ^{11,19,4,7} , dazu Pariser Karotten ⁷ und Petersilienkartoffeln ^{16,20} Erdbeerkompott	Gebackener Camembert ^{4,7} auf holländische Soße ^{13,4,7} , dazu Gemüseris ^{13,14,4,5} Obstsalat ¹⁶
Donnerstag 17.12.	Wirsing-Krautpfanne-Hackfleisch mit leichter Kümmelnote, dazu Kartoffelbrei ^{1,10,11,13,4,7} Orange	Geschmorter Nackenbraten in Rahmsoße ^{10,11,7} , dazu Spitzkohlgemüse ^{4,7} und Salzkartoffeln ^{16,20} Orange	Bunter Salatteller mit Thunfisch und leichtem Joghurdressing ^{1,16,24,7} Orange
Freitag 18.12.	Schweinesteak mit fruchtiger Zigeunersoße ^{10,11,13,16,20,21,4} , dazu Speckbohnen ^{16,20,21} gemüse und Rosmarinkartoffeln ^{16,20} Erdbeerpudding ^{13,18,4,7} mit Vanillesoße	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch ^{10,13,16,21,25,4,9} Kartoffelstückchen und Kräutern Erdbeerpudding ^{13,18,4,7} mit Vanillesoße	Kräuterquark mit ⁷ Butter und gewürfelten Zwiebeln, dazu Salzkartoffeln ^{16,20} Tomatensalat ²⁴
Samstag 19.12.	Linseneintopf ^{10,11,16,19,2,21,25,9} "süß / sauer" mit Speck, Zwiebeln, Kartoffelstückchen und einer Scheibe Rotwurst Mandarine	Putengulasch ⁴ mit Gemüsebukett ⁷ und Salzkartoffeln ^{16,20} Mandarine	
Sonntag 20.12.	Sahnerostbraten in Bratensoße ^{10,11} , dazu Champignons ⁴ und Semmelknödel ⁴ Obst	Geflügelleberpfanne ⁴ mit leichter Rotweinnote, dazu Petersilienkartoffeln ^{16,20} Rote-Bete-Salat ²⁴	