

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 3.3.	Gebackenes Schollenfilet ^{4,5} mit Remouladensoße ^{1,14,25,26,33,35} , dazu Bratkartoffeln ^{1,14,25,26,28,31,35,36,4,5} mit Schinken und Zwiebeln Rote-Bete-Salat ³⁸	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch ^{24,25,28,31,39} (leicht gebunden), Kartoffelwürfeln und frischen Kräutern Banane	Spirelli ^{1,5} mit Tomaten-Käsesauce und Kräutern (vegetarisch) Rote-Bete-Salat ³⁸
Dienstag 4.3.	Hefeklöße ^{1,14,33,4} mit Heidelbeersoße ⁵ Aprikosenpudding ^{14,28} mit Schokoladensoße	Geflügelragout, dazu Vitamingemüse ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Aprikosenpudding ^{14,28} mit Schokoladensoße	Veganes Belugalinsen-Curry ^{1,14,25,26,28,5,6,7,8} mit Karotte, Süßkartoffel, Kokosmilch und verschiedenen Gewürzen, dazu Risi Bisi ^{28,4,5,6,7,8} Gemischter Salat
Mittwoch 5.3.	Schichtkohl ^{1,4,5,7} in leckerer Krautsoße ^{25,26} , dazu Petersilienkartoffeln ³⁹ Ananaskompott	Bandnudel-Eintopf mit Rindfleischwürfeln ^{1,14,25,4,5} , buntem Gemüse und Kräutern Ananaskompott	Hausgemachter Kräuterquark mit ¹⁴ Butter, Zwiebel- würfel und Salzkartoffeln ^{31,35} Gurkensalat ³⁸
Donnerstag 6.3.	Zucchini mit Gemüseratouillefüllung (vegetarisch), dazu Schnittlauchsoße ^{14,25,34,5} und Spätzle ³⁵ Apfelmus ^{31,38}	Königsberger Klopse ^{1,4,5} mit Kapernsoße ^{14,34,5} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Selleriesalat ^{25,38}	Hausgemachte Eierkuchen ^{1,14,5} frisch aus der Pfanne Apfelmus ^{31,38}
Freitag 7.3.	Burgunderbraten ²⁵ in Rotweinsauce ^{25,26} , dazu Leipziger Allerlei ¹⁴ und Semmelknödel ^{4,5} Birne	Rührei ^{1,14,25} mit Rahmspinat ^{14,31,35,36,4} (vegetarisch) und Salzkartoffeln ^{31,35} Birne	Pizza ^{31,33,35} "Hausgemacht" mit Salami, Kochschinken, Paprika und Champignons belegt, überbacken mit geriebenem Goudakäse Eisbergsalat ³¹
Samstag 8.3.	Linseneintopf ^{2,24,25,26,31,34,36,39,5} mit Rotwurst "süß/sauer" und Gemüstreifen, Kräutern Nougatpudding ^{14,15,23,28,33,4} mit Vanillesoße	Wildgulasch ^{28,4,5,6,7,8} mit gebundenem Spargelgemüse ^{14,31,5} und Salzkartoffeln ^{31,35} Nougatpudding ^{14,15,23,28,33,4} mit Vanillesoße	
Sonntag 9.3.	Zungenragout ^{25,26,35} in leichtem Kräuterrahm, dazu Waldpilze ^{14,31,35,36,4,5} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Quarkspeise ¹⁴	Kabeljaufilet in Kräutersauce ^{14,25,34,5} , dazu Pariser Karotten ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Quarkspeise ¹⁴	