

Speiseplan Mittagessen

vom 14. November 2022 bis 20. November 2022

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 14.11.	Schinkenschnitte "Cordon Bleu" 14,31,35,4,5 auf Bratensoße ^{25,26} , dazu Balkangemüse ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Mandarine	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch 24,25,28,31,36,39,4,5,6,7,8, Würfeln und Wurzelgemüse, Petersilie Mandarine	Hausgemachte Spinatlasagne ^{14,28,4,5,6,7,8} mit Gouda- käse überbacken auf holländischer Soße ^{14,28,4,5,6,7,8} Bunter Salat
Dienstag 15.11.	Ukrainische Soljanka 25,26,28,31,35,36,4,5,6,7,8 mit Paprika, Rote Bete und Zwiebelscheiben, alles deftig gewürzt Winterpudding mit Vanillesoße	Ofenfrischer Hackbraten ^{1,25,5} in Rahmsoße ^{14,25,26} , dazu Kohlrabigemüse ^{14,4,5} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Winterpudding mit Vanillesoße	Grießbrei ^{14,5} mit Kirschsoße ⁴ Winterpudding mit Vanillesoße
Mittwoch 16.11.	Grünkohlpfanne mit Knacker "Hausgemacht" mit Kartoffelstückchen alles gut gewürzt Quarkspeise ¹⁴	Rindergulasch ^{25,28,4,5,6,7,8} , dazu Prinzessbohnen ¹⁴ und Kartoffelklöße ^{24,31,35,39,4,5,6} Quarkspeise ¹⁴	Bunter Salat mit Rote Bete-Falafel 1,25,26,27,28,5,6,7,8, abgerundet mit einem Joghurtdressing ^{1,14,31,38} Quarkspeise ¹⁴
Donnerstag 17.11.	Schlachteplatte ^{25,26,31,35,36} mit Rotwurst, Leberwurst, Wellfleisch und Majoransoße, dazu Sauerkohl ^{31,35,4} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Orange	Brühkartoffeleintopf ^{24,25,28,31,39,4,5,6,7,8} Rindfleisch und Wurzelgemüse, Kräutern Orange	Gedämpfter Germknödel ^{1,14,15,5} mit heißer Kirschsoße ⁴ Orange
Freitag 18.11.	Kaltes Bratheringsfilet mit Vinaigrettesoße ³⁸ , dazu Bratkartoffeln ^{1,14,25,26,28,31,35,36,4,5} Tomatensalat ³⁸	Putengulasch ^{4,5} mit Thymian abgerundet, dazu Blumenkohl ¹⁴ und Salzkartoffeln ^{31,35} Vanille-Fruchtgrütze ^{31,35,38}	Zucchini mit Gemüseratatouillefüllung, dazu Tomaten-Basilikumsoße 14,28,4,5,6,7,8 und Spätzle ³⁵ Vanille-Fruchtgrütze ^{31,35,38}
Samstag 19.11.	Winzereintopf ^{1,14,24,25,28,31,33,39,4,5,6,7,8} mit Rindfleisch, Wurzelgemüse, Weißkohl und leichter Rotweinnote Joghurt ¹⁴	Spirelli ^{1,5} mit Tomatensoße und Lyonerwürfeln Joghurt ¹⁴	
Sonntag 20.11.	Pfannenschaschlik ^{25,26,35,38} mit Schweinefleisch, Leber, Paprika und Zwiebeln, dazu Leipziger Allerlei ¹⁴ und Kartoffelbrei ^{1,14,25,26,28,4} Kirschkompott	Fischroulade ^{14,26,3,4,5} in Kräutersoße ^{14,25,34,5} , dazu Kaisergemüse ¹⁴ und Petersilienkartoffeln ³⁹ Kirschkompott	