

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3
Montag 22.1.	Gebackener Leberkäse ^{31,35,36} auf Bratensoße ^{25,26} , dazu Bayrisch Kraut ^{31,35,36,4,5} und Böhmische Knödel ^{1,14,4} Apfelmus ^{31,38}	Möhreneintopf mit Rindfleisch ^{24,28,31,39,4,5,6,7,8} , Kartoffelstückchen und frischen Kräutern Apfelmus ^{31,38}	Hausgemachte Eierkuchen ^{1,14,5} Apfelmus ^{31,38}
Dienstag 23.1.	Porree-Eintopf mit geröstetem Hackfleisch ^{24,28,31,39,4,5,6,7,8} Birne "Royal" ^{14,28}	Geflügelroulade ^{14,15,25,26,4} auf Geflügelsoße ^{1,34} , dazu Spitzkohlgemüse ^{14,4,5} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Birne "Royal" ^{14,28}	Bauernfrühstück ^{1,14,25,26,28,31,35,36,38,4,5} mit Speck und Zwiebeln, gut gewürzt mit Pfeffer, Salz und Majoran, dazu eine Gewürzgurke Bunter Salat
Mittwoch 24.1.	Gyrospfanne mit Tzatziki ^{1,14,26,35} , dazu Risotto ^{1,14,25,26,28,5,6,7,8} Tomatensalat ³⁸	Maultäschlesuppe mit Hühnerfleisch ^{1,25,34,4} und Streifen vom Wurzelgemüse Mandarine	Kräuterquark mit ¹⁴ Butter und Zwiebelwürfeln, dazu Salzkartoffeln ^{31,35} Tomatensalat ³⁸
Donnerstag 25.1.	Schlemmerfischfilet auf Chilisauce, dazu Reis Kirschkompott	Wurstgoulasch, dazu Gabelspaghetti ^{1,5} Rote-Bete-Salat ³⁸	Süße Dampfnudeln Vanillesauce ^{14,28,33,4} Kirschkompott
Freitag 26.1.	Fleischrippchen ²⁵ in Kümmelsoße ^{25,26} , dazu Sauerkohl ^{31,35,4} und Petersilienkartoffeln ³⁹ Himbeerpudding ^{14,28} mit Vanillesauce	Reissuppe mit Hühnerfleisch ^{1,14,25,26,28,4,5,6,7,8} , buntem Wurzelgemüse und Petersilie Himbeerpudding ^{14,28} mit Vanillesauce	Salatteller mit Thunfisch und leichtem Joghurtdressing ^{1,14,31,38} Himbeerpudding ^{14,28} mit Vanillesauce
Samstag 27.1.	Ukrainische Soljanka ^{25,26,28,31,35,36,4,5,6,7,8} mit verschiedenen Wurststreifen, Gurke und Zwiebeln, alles deftig gewürzt Joghurt ¹⁴	Eierfrikassee ^{1,14,25,26,34,5} mit Gemüseeinlage, dazu Petersilienkartoffeln ³⁹ Joghurt ¹⁴	
Sonntag 28.1.	Braten ²⁵ frisch aus dem Ofen mit Braten ²⁵ soße Erbsengemüse ^{14,5} und Semmelknödel ^{4,5} Ananaskompott	Pikantes Würzfleisch ^{14,25,34,4,5,7} mit buntem Gemüse ¹⁴ und Salzkartoffeln ^{31,35} Ananaskompott	